

# TRÆNINGSTIDER VINTER 2022-2023

Opdateret den 24. oktober 2022

Bane	Mandag					TIRSDAG			Onsdag				Torsdag				Fredag	Søndag	
	10:00-11:00	15:30-16:45	17:00-18:15	18:30-20:00	20:00-21:00	16:30-18:15	18:30-20:00	20:15-22:00	15:30-16:45	17:00-18:15	18:30-20:00	20:00-21:30	15:45-16:45	17:05-18:15	18:30-20:00	20:00-21:00	16:45-18:15	09:00-10:00	10:00-11:00
Kunstbane 1A		U14	PU9 PU10-U12 PU13-14	Senior 1	KAMP	U14	Senior-1	KAMP	PRO	PU9 PU10-12 PU13-14	Dame Senior	KAMP	Skillz	U14	Senior-1	KAMP	PRO	Veteran	Veteran
Kunstbane 1B		U15	U8	U19-1	KAMP	U15	U19-1	KAMP	PRO	U8/U7	Piger U16	Old Boys 2	Skillz	U15	U19-1	KAMP	PRO		
Kunstbane 2A	Fodbold fitness	U13	U10	Dame Senior U16 Piger	Veteran/OB 1	U13	U17	KAMP	PRO	U10	Veteran	Senior+	Skillz	U13	U17	KAMP	MT Piger	U6	Krible Krable
Kunstbane 2B		U12	U11/U9	U17	Serie 5	U12 Serie 3/4	U17	KAMP	PRO	U11/U9	Serie 5	Fodbold fitness	Skillz	U12 Serie 3/4	U17	KAMP	PU14	U7	
						Målmandstræning				Målmandstræning (MT)					Målmandstræning (MT)				

