

HUI TRÆNING



- GENNEMGANG AF HUI/FCK SKILLZ

HUI/FCK SKILLZ

BESKRIVELSE

TRÆNINGSFOKUS:

Ekstra træning, som består af et ugentlig træningspas med fokus på individuelle tekniske færdigheder. Træningen er for alle som ønsker at blive udfordret og udvikle deres tekniske niveau yderligere. Her dyrker vi især den individuelle vedholdenhed i at udvikle disse færdigheder over tid. I træningen vil børnene opleve at blive udfordret på deres tekniske niveau af uddannede trænere fra FCK og HUI.

KRAV TIL BØRNENE:

Det er et krav at børnene som tilmelder sig er meget træningsparate og besidder en stor motivation i at ville lære fodbold.

ANTAL OM UGEN: 1

TRÆNERE: FCK trænere samt HUI Specifik trænere,

KONTIGENT PRIS: 5.100 årligt

HUI/FCK SKILLZ PAKKE

Træningspas U8-U11

| Tider | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------------|---|---------|---|---|--------|--------|--------|
| 06:00-07:00 | | | | | | | |
| 07:00-08:00 | | | | | | | |
| 08:00-14:00 | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | FCK/HUI Skilzz U8-U11 15:00-16:00 | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | |
| 17:00-18:30 | HUI Grundtræning U7-U11 17:00-18:15 | | HUI Grundtræning U7-U11 17:00-18:15 | | | | |
| 18:30-19:30 | | | | | | | |

* DER KAN FOREKOMME ÆNDRINGER/JUSTERINGER TIL TRÆNINGSTIDER

HUI/FCK SKILLZ PAKKE

Træningspas U12-U15

| Tider | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------------|--|--|--------|--|--------|--------|--------|
| 06:00-07:00 | | | | | | | |
| 07:00-08:00 | | | | | | | |
| 08:00-14:00 | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | HUI Grundtræning U12-U15 15:45-16:45 | | | FCK/HUI Skillz U12-U15 16:00-17:00 | | | |
| 17:00-18:30 | | HUI Grundtræning U12-U15 17:00-18:30 | | HUI Grundtræning U12-U15 17:15-18:30 | | | |
| 18:30-19:30 | | | | | | | |

* DER KAN FOREKOMME ÆNDRINGER/JUSTERINGER TIL TRÆNINGSTIDER



Sammenhold

Vedholdenhed

Udvikling